

# TERMÔMETRO DO BULLYING

Para identificar comportamentos abusivos, agressivos e violentos

## ESTE COLEGA / ESTA PESSOA

- Respeita minhas decisões, desejos, gostos e escolhas.
- Aceita meus amigos e familiares. Confia em mim. Concorde de fazermos juntos os trabalhos escolares e brincadeiras.
- Fica feliz por mim quando me sinto realizado.

- É passivo/a, fica indiferente quando preciso de ajuda.
- Quase sempre me critica e me culpa dos erros ou dificuldades.
- Sempre me exclui, me deixa fora das atividades e brincadeiras.

- Ri de mim, me chama por apelidos ofensivos ou que me ridicularizam.
- Espalha boatos e mentiras sobre mim.
- Posta coisas nas redes sociais que me fazem sentir mal, que me expõem de forma ofensiva.
- Obriga-me a fazer coisas que não quero, chantageia-me, ameaça-me.

- Dirige-se a mim com palavrões, ameaça me bater e me insulta em público.
- Rouba e/ou danifica minhas coisas. Faz chantagem para devolver o que me pertence.
- Age com violência: me empurra, me bate, me agride sexualmente.
- Dirige-se a mim com palavrões, ameaça me bater e me insulta em público.

## LEI CONTRA O BULLYING ESCOLAR

O Programa de Combate à Intimidação Sistemática (Lei 13.185, de 6/11/2016) torna a luta contra o bullying escolar uma política pública de educação e implementa uma série de ações que visam a erradicar o bullying.

### Este comportamento é saudável

Vocês se respeitam. Mesmo que ocorra uma discussão, você não tem medo.



### Este comportamento é inaceitável

O que está acontecendo não é normal e você não precisa tolerar isso. Também não é culpa sua.

Se esses comportamentos forem repetitivos, você está sofrendo **bullying**.

Esta situação pode mudar e você deve pedir ajuda. **Não fique sozinho/a!** Isso pode ter sérias consequências na sua saúde e na sua educação.



## BUSQUE AJUDA

Converse com um adulto de confiança – seus pais, seus professores – sobre o que está acontecendo.

